

# 打羽球

許瑋珈(100/08/16)

羽球是一種省錢又簡單、好玩的運動，也是我最喜歡的運動，它令我忘記煩惱，也讓我的身心舒暢。

二年級時，我參加學校的羽球課後班。剛開始，我連拍子都不會握，在老師的教導與同學的切磋、觀摩下，慢慢的，我學會了發球、打長球、反拍挑球、正拍挑球、反拍發球、和撲球，這過程是困難的，常常練到全身是汗，累的躺在地上，或手腳軟掉，連拍子都舉不起來，但是那顆喜歡與球的心，始終沒有改變，只因為我覺得學了，就要學到好，不能只學到皮毛。

有一次，我分到和一個不會打的人練習，結果是我一直在撿球，他卻一直在原地喊：「快一點，不要浪費時間啦！」一氣之下，我把球丟在地板，就到一旁休息去了。才休息五分鐘，我的「打球細胞」就靜不住了，一直催促我去打，雖然知道要一直撿球，我還是去了。

羽球是我最喜歡的運動，跟會打的人打會覺得很痛快，很有成就感；跟不會打的人打，會覺得是一種「忍受力」的磨練，但是為了讓我有相同的愛好，我也不會排斥跟不會打的人打，藉以磨練自己得「忍受力」。