

駝背的煩惱

林竺葳(102/04/15)

「挺胸！」一聽到媽媽的命令，我趕緊挺起胸膛。過不久，後背被狠狠的拍了一下。不用說，嚴厲的媽媽又來「突襲」因為我又駝背了。

不知道從什麼時候開始，我開始駝背。每次寫功課時，頭總是不知不覺的越來越低，背也越來越彎。這時，媽媽會立刻警告我：「姿勢座端正！」

當我坐在沙發上看電視時，一開始背明明緊靠著椅背，不知怎麼的頭往前傾，背自然也跟著彎了。

我覺得這種姿勢蠻舒服的，媽媽卻說：「駝背很醜！」我照照鏡子，駝背的確不好看，好像後面背著一隻大烏龜。

我好想改掉駝背的壞習慣，試了好幾次，卻始終改不過來。不過我絕不放棄，一定要找出讓自己抬頭挺胸的好辦法。